

Orientações antes do laser de CO₂

Preparo para laser fracionado facial e periocular

Prepare a pele e organize sua rotina com antecedência. Estes cuidados ajudam a reduzir irritação, infecções e manchas. Siga também as orientações individuais da equipe, que dependem da área tratada, da intensidade do laser e do tipo de anestesia.

Nas semanas anteriores

- **Proteja a pele do sol.** Nas quatro semanas anteriores, evite exposição solar intensa e bronzeamento. Use diariamente protetor de amplo espectro, com proteção UVA e UVB, FPS 50 ou maior; reaplique a cada duas horas ao ar livre e após suor ou água. Use chapéu e procure sombra.
- Avise se a pele estiver bronzeada ou queimada pelo sol. A equipe avaliará se é necessário adiar o procedimento.
- Mantenha limpeza suave e hidratação com produtos já tolerados. Não inicie ácidos, clareadores ou cosméticos novos por conta própria.
- Se fuma, procure interromper o tabagismo pelo menos duas semanas antes e durante a recuperação. Informe também o uso de cigarro eletrônico.

Na semana anterior

- Em geral, pause retinol, tretinoína, adapaleno, ácidos esfoliantes e esfoliação na área tratada sete dias antes. Se algum produto faz parte de um preparo prescrito, confirme a data de suspensão com a equipe.
- Evite depilação com cera, cremes depilatórios, esfoliações e procedimentos que irrite a região. Informe peelings, lasers, microagulhamento, preenchimentos e cirurgias recentes para definir o intervalo adequado.

Informe sua saúde e seus medicamentos

Avise sobre alergias, herpes, queloides, dificuldade de cicatrização, tendência a manchas ou melasma, diabetes, baixa imunidade, gestação ou amamentação. No tratamento ao redor dos olhos, informe olho seco, cirurgias oculares e dificuldade para fechar as pálpebras.

Envie a lista de medicamentos e suplementos, incluindo anticoagulantes, AAS, clopidogrel, antibióticos, corticoides, imunossupressores e isotretinoína atual ou recente. Informe também semaglutida ou tirzepatida, especialmente se houver sedação.

Não suspenda medicamentos de uso contínuo por conta própria. Qualquer ajuste deve ser definido pela equipe em conjunto com o médico responsável pela prescrição.

Prevenção de herpes e preparo prescrito

O laser pode reativar herpes. Informe episódios anteriores, mesmo antigos. A equipe avaliará a necessidade de antiviral preventivo, que também pode ser indicado a quem nunca percebeu lesões de herpes.

Se houver prescrição, comece o antiviral na data indicada, frequentemente um a dois dias antes, e complete o período orientado. Avise se não iniciou como combinado. Não comece antibióticos, antivirais, clareadores ou anestésicos por conta própria.

No dia do procedimento

- Higienize a região com produto suave e compareça sem maquiagem, perfume ou óleos na área. Proteja-se do sol no trajeto; o protetor será removido pela equipe antes do laser.
- Não aplique pomada anestésica em casa, salvo se houver orientação expressa com produto, quantidade, local e horário definidos.
- Para laser ao redor dos olhos, compareça sem lentes de contato e sem cílios postiços removíveis. Informe extensões de cílios e micropigmentação. A equipe providenciará a proteção ocular específica.
- Use roupas confortáveis e traga a lista de medicamentos e os documentos solicitados.

Alimentação e acompanhante

Sem sedação e sem cirurgia associada: em geral, não é necessário jejum. Faça uma refeição leve e mantenha a hidratação, salvo orientação diferente da equipe.

Com sedação, anestesia geral ou cirurgia associada: siga exatamente o jejum e as orientações de medicamentos fornecidos pela equipe anestésica. Venha com acompanhante adulto responsável e não dirija após o procedimento.

Se não recebeu a orientação de jejum para um procedimento com sedação, entre em contato antes da data agendada.

Avise a clínica antes de comparecer

Entre em contato se surgirem herpes, bolhas, feridas, secreção, dermatite, irritação importante, queimadura solar, febre ou outra doença recente. Para tratamento periocular, comunique também olho vermelho, dor ocular ou secreção. Essas situações podem exigir reavaliação e adiamento.

Organize a recuperação

Reserve tempo para os cuidados em casa. A cicatrização inicial costuma levar cerca de sete a quatorze dias, conforme a intensidade do tratamento; a vermelhidão pode durar mais. Combine o afastamento de trabalho, eventos e viagens com a equipe e tenha os produtos prescritos antes da sessão.

Antes de iniciar, confirme o preparo, a receita, as orientações de recuperação, o retorno e o canal de contato da clínica.

Referências de apoio • MSK, Skin Care Before and After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment (2025); Mayo Clinic, Laser resurfacing (2024); Expert Consensus on Clinical Recommendations for Fractional Ablative CO₂ Laser (2025), PMCID PMC11776446. Revisão do material em setembro de 2026.